

Auflagen und Richtlinien für das Training mit den Workout Coaches gemäß der Corona VO

Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

selbstverständlich freuen wir uns alle, dass wir wieder gemeinsam trainieren können, auch wenn dies einige Auflagen beinhaltet. Dennoch ist die Gesundheit eines unserer höchsten Güter und daher ist es wichtig, die aktuelle Situation immer noch mit Ernsthaftigkeit anzusehen. Aus diesem Grund gelten für die Teilnahme an den Gruppen Workouts der Workout Coaches im Freien besondere Richtlinien, an die sich jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin halten muss.

Folgende Richtlinien gelten für die Trainingseinheiten:

- man muss sich zu dem Kurs bis spätestens 60 min vor Start anmelden: Whatsapp 0151 40510063
- **das Training ist auf 20 Teilnehmer begrenzt!**
- während der gesamten Trainingseinheit wird ein Mindestabstand von mindestens eineinhalb Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten.
- jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer, sofern er/sie nicht aus dem selben Haushalt ist, fährt/kommt alleine zum Training. Fahrgemeinschaften sind nicht erlaubt!
- die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen sich außerhalb der Sportanlage umziehen und kommen in Trainingskleidung schon auf die Anlage und zum Training.
- die sanitären Anlagen/Umkleiden/WCs/Duschen sind gesperrt.
- die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringen ihre eigene Trainingsmatte mit zum Training.
- jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer wird dokumentiert.
- bei Erkältungserscheinungen & Coronasymptomen ist eine Teilnahme am Training UNTERSAGT.
- jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kommt mit gewaschenen Händen zum Training.
- jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kommt mit einem Mundschutz zum Training und nimmt diesen dann ab, wenn das Training beginnt. Auch beim Verlassen des Trainings wird der Mundschutz getragen.
- im Falle einer Infektion meldet der Teilnehmer /die Teilnehmerin dies umgehend den Workout Coaches, sollte er/sie in den 14 Tagen davor bei einem Training teilgenommen haben.

Hiermit erlaube ich, den Workout Coaches, im Falle einer Infektion meine Daten ausschließlich an das Gesundheitsamt direkt weiterzuleiten um den bürokratischen Aufwand zu minimieren. Zudem bitte ich die Workout Coaches auch mich umgehend darüber zu informieren.

Außerdem versichere ich, dass ich zum jetzigen Zeitpunkt keine Anzeichen von Covid-19-Symptomen habe und auch keinen Kontakt zu Covid-19- Infizierten hatte.

Meine Daten:

Vor- & Nachname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte das Formular ausgefüllt zu jedem Training NEU mitbringen!

GruppenWorkouts:

Wo:

- Sportgelände in 74676 Niedernhall
 - Trainingsplatz

Tage und Uhrzeit:

- Dienstag 18 Uhr bis 19 Uhr
- Donnerstag 18 Uhr bis 19 Uhr

Auflagen vom Land Baden Württemberg für den Sport im Freien mit Gruppen:

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/faq/>

Die Auflagen

1. Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten muss ein Abstand von mindestens eineinhalb Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden; ein Training von Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt.
2. Trainings- und Übungseinheiten dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal fünf Personen erfolgen; bei größeren Trainingsflächen wie etwa Fußballfeldern, Golfplätzen oder Leichtathletikanlagen ist jeweils eine Trainings- und Übungsgruppe von maximal fünf Personen pro Trainingsfläche von 1000 Quadratmetern zulässig.
3. Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.
4. Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu beschränken, dabei ist die Einhaltung eines Sicherheitsabstands von mindestens eineinhalb Metern zu gewährleisten; falls Toiletten die Einhaltung dieses Sicherheitsabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.
5. Die Sportlerinnen und Sportler müssen sich bereits außerhalb der Sportanlage umziehen; Umkleiden und Sanitärräume, insbesondere Duschräume, bleiben mit Ausnahme der Toiletten geschlossen.
6. In den Toiletten ist ein Hinweis auf gründliches Händewaschen anzubringen; es ist darauf zu achten, dass ausreichend Hygienemittel wie Seife und Einmalhandtücher zu Verfügung stehen; sofern diese nicht gewährleistet sind, müssen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt werden;

Für jede Trainings- und Übungsmaßnahme ist eine verantwortliche Person zu benennen, die für die Einhaltung der genannten Auflagen verantwortlich ist. Die Namen aller Trainings- bzw. Übungsteilnehmerinnen und -teilnehmer sowie der Name der verantwortlichen Person sind in jedem Einzelfall zu dokumentieren.

Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.